Kortvokst i Norge

Hvilke utfordringer møter kortvokste i det fysiske miljøet?

Sammenstilling av resultater
fra spørreundersøkelsen

Universell Utforming AS

Prosjekt:	**«Kortvokst i Norge – hvilke utfordringer møter kortvokste i det fysiske miljøet?»**
Mottaker:	**Stiftelsen Sophies Minde**
Utført av:	**Universell Utforming AS:**
	Tullins gate 6, 0166 Oslo
	www.universellutforming.no
	Kontaktpersoner:
	Kaja Nordskogen Bull
	Kaja@universellutforming.no
	Samarbeidspartnere:
	Hanna Jørgensen, Norsk interesseforening for kortvokste (NiK)
	Filip Endré Eriksson, Norsk interesseforening for kortvokste (NiK)

Dato rapport: 31.08.2025

Foto: Norsk interesseforening for kortvokste

Innhold

1 Innledning 4
1.1 Bakgrunn og målsetting 4
1.2 Rapportens oppbygging 4
1.3 Metode 4
2 Oppsummering av hovedfunn fra undersøkelsen 4
3 Resultater fra undersøkelsen 5
3.1 Generelt om respondentene 5
3.2 Respondentenes opplevelse av fysiske miljøet 7
3.3 Respondentenes opplevelse av om å være kortvokst påvirker sitt sosiale liv 11
4 Dagens krav og veien videre 14
4.1 Status dagens krav 14
4.2 Veien videre - forbedringspotensial i byggteknisk forskrift 15

Vedlegg 1 – Utsending og spørsmål til spørreundersøkelsen

1 Innledning

1.1 Bakgrunn og målsetting

Universell utforming AS har fått midler fra Stiftelsen Sophies Minde for å undersøke hvilke utfordringer kortvokste personer møter i det fysiske miljøet. Formålet med prosjektet er:

- undersøke hvilke utfordringer kortvokste personer møter i det fysiske miljøet.
- bidra til å øke kunnskap og spre kompetanse om hvordan kortvokstes utfordringer i det fysiske miljøet kan hensyntas.
- avdekke om byggteknisk forskrift (TEK17) i tilstrekkelig grad ivaretar kortvokste.
- bidra til å sette kortvokstes utfordringer knyttet til det fysiske miljøet på agendaen.

1.2 Rapportens oppbygging

Rapporten gir først en innføring i metoden som ble brukt, før oppsummering av hovedfunnene blir presentert i kapittel to. Kapittel tre tar for seg detaljerte resultater fra spørreundersøkelsen. Kapittel fire tar for seg hvilke krav i byggteknisk forskrift som berører kortvokste i dag, og hvilke punkter som har forbedringspotensial og som bør hensyntas ut ifra resultatene fra spørreundersøkelsen. I vedlegg 1 er alle spørsmålene som ble stilt, og tekstene til utsending av spørreskjema.

1.3 Metode

Spørreundersøkelsen ble utarbeidet i samarbeid med Norsk interesseforening for kortvokste (NiK) og gjennomført i Microsoft forms. Spørsmålene er utarbeidet for å fange opp og undersøke hvilke utfordringer kortvokste personer møter i det fysiske miljøet. NiK sendte ut lenken til spørreskjema til sine medlemmer via e-post, og delte lenken på sosiale medier. Spørreundersøkelsen har blitt testet i flere runder før den ble sendt ut.

2 Oppsummering av hovedfunn fra undersøkelsen

Det kom inn totalt 42 svar på spørreundersøkelsen. De fleste bruker hjelpemidler, og det hjelpemiddelet som blir brukt mest er krakk. Nesten alle respondentene har utfordring med at det de vil ha tak i er plassert for høyt. I tillegg svarer de at skranker, knagger og betalingsautomater ofte er for høye. Over 50% mener at kravet om at betjeningshøyden skal være mellom 0,8 og 1,2 m er brukbart. Et flertall svarer at de opplever fysiske barrierer på kjøpesenter, kollektivtrafikk, fornøyelsesparker, teater og kino. Flere av respondentene har konkrete forslag til hvordan det fysiske miljøet kan tilrettelegges. Det som blir gjentatt er betjeningshøyder (skranker, knagger, brytere, automater, dørhåndtak, papirdispensere), lavere toalett og ikke for dyp vask, ramper der det er trapper inn til butikker og offentlige bygg, snømåking ved fortauskanter og fotgjengerfelt.

Over halvparten av respondentene svarer at de har opplevd positiv oppmerksomhet rundt det å være kortvokst. Eksempler på dette er at flere ønsker å bli kjent eller prate fordi man er interessant, at folk blir imponert over at man klarer å gjøre helt vanlige ting, og at man får komplimenter for sportslige ferdigheter. Nesten halvparten sier de av og til eller ofte opplever sosial stigmatisering/mobbing, samt at de unngår å delta på sosiale aktiviteter på grunn av utfordringer i det fysiske miljøet. Av ytterlige kommentarer fra respondentene kan det virke som flere mener nivået til universell utforming i samfunnet ikke er så bra. Noen påpeker at det

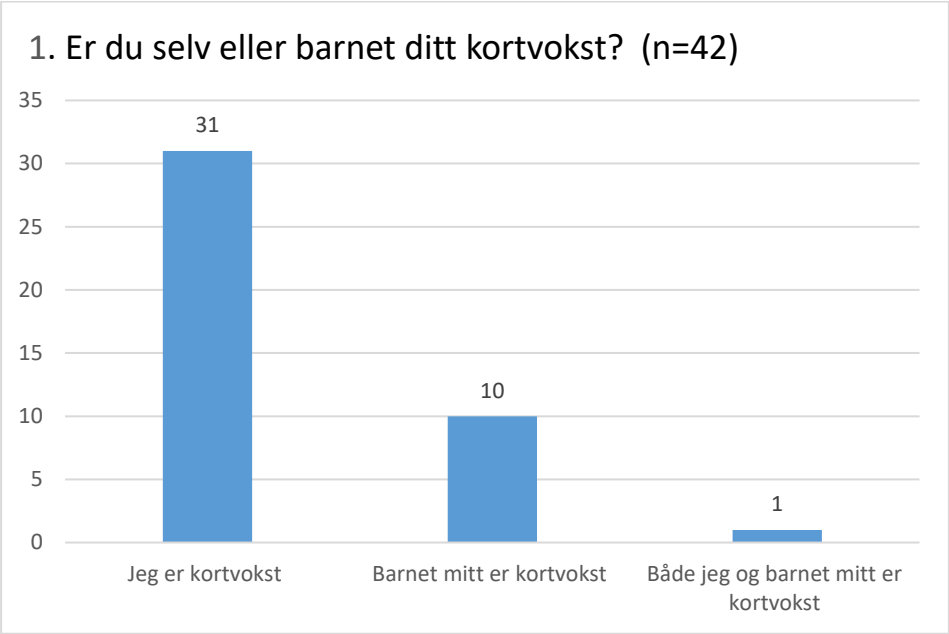
ikke har blitt bedre, mens andre sier det er blitt bedre på kollektivtransport, men ikke i eldre bygg. Det nevnes at programmer som team pølsa og gigantene er med på å synliggjøre og inkludere.

3 Resultater fra undersøkelsen

3.1 Generelt om respondentene

Svarer respondentene for seg selv eller barnet sitt som er kortvokst?

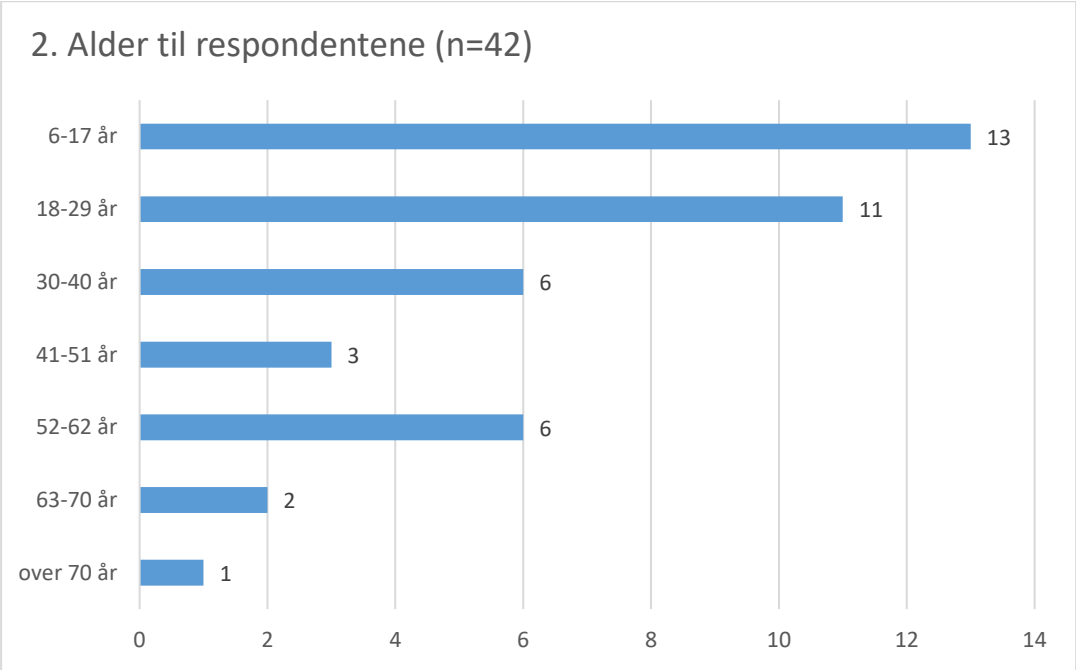
Figur 1 viser at 31 respondenter svarer på vegne av seg selv (74%).10 respondenter svarer på vegne av barnet sitt (24%). 1 av respondentene er kortvokst selv og har et barn som er kortvokst, men svarer på vegne av seg selv (2%). Det er totalt 42 respondenter som har svart på spørreundersøkelsen.



Figur 1

Alder til respondentene

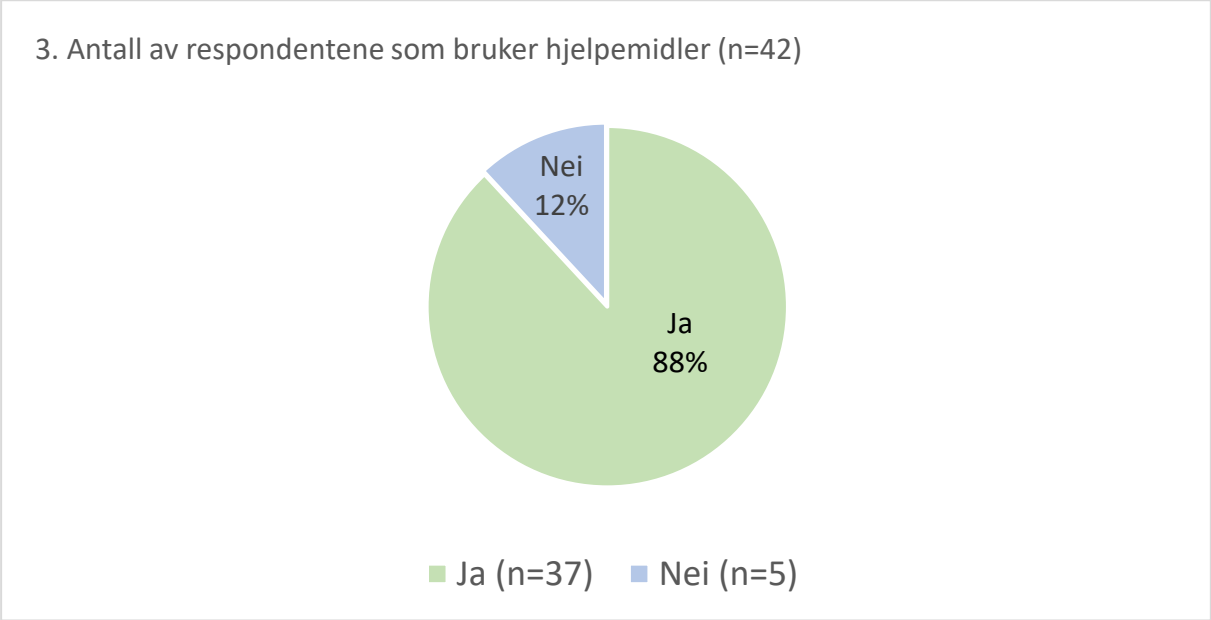
Figur 2 viser at 13 (31%) av respondentene er 6-17 år. 11 (26%) av respondentene er 18-29 år. 6 (14%) av respondentene er 20-40 år. 3 (7%) av respondentene er 41-51 år. 6 (14%) av respondentene er 52-62 år. 2 (5%) av respondentene er 63-70 år. 1 (2%) av respondentene er over 70 år.



Figur 2

Antall av respondentene som bruker hjelpemidler

Figur 3 viser at 5 (12%) av respondentene ikke bruker hjelpemidler. De resterende 37 (88%) av respondentene bruker hjelpemidler.

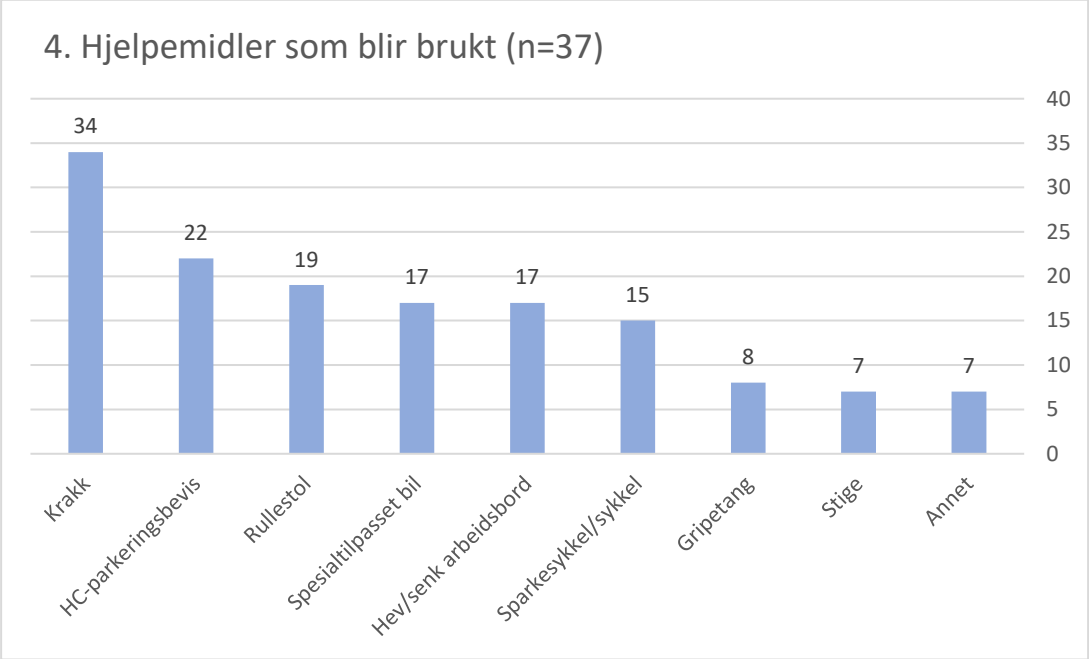


Figur 3

Hvilke hjelpemidler bruker respondentene?

Figur 4 viser at av de 37 respondentene som bruker hjelpemidler så bruker 34 (92%) av dem krakk. 22 (59%) av respondentene bruker HC-parkeringsbevis. 19 (51%) av respondentene bruker rullestol. 17 (46%) av respondentene bruker spesialtilpasset bil. 17 av respondentene bruker sparkesykkel/sykkel som hjelpemiddel. 8 (22%) svarer de bruker gripetang. 7 (19%) av respondentene bruker stige. 7 (19%) svarer de bruker andre hjelpemidler. Andre hjelpemidler

som blir nevnt er; raptor (ute-rullestol), hev/senk arbeidsstol, ergonomisk spesialtilpasset stol, krykker, automatisk døråpner, spesialtilpasset hus med heis, tilrettelagt bad og kjøkken.



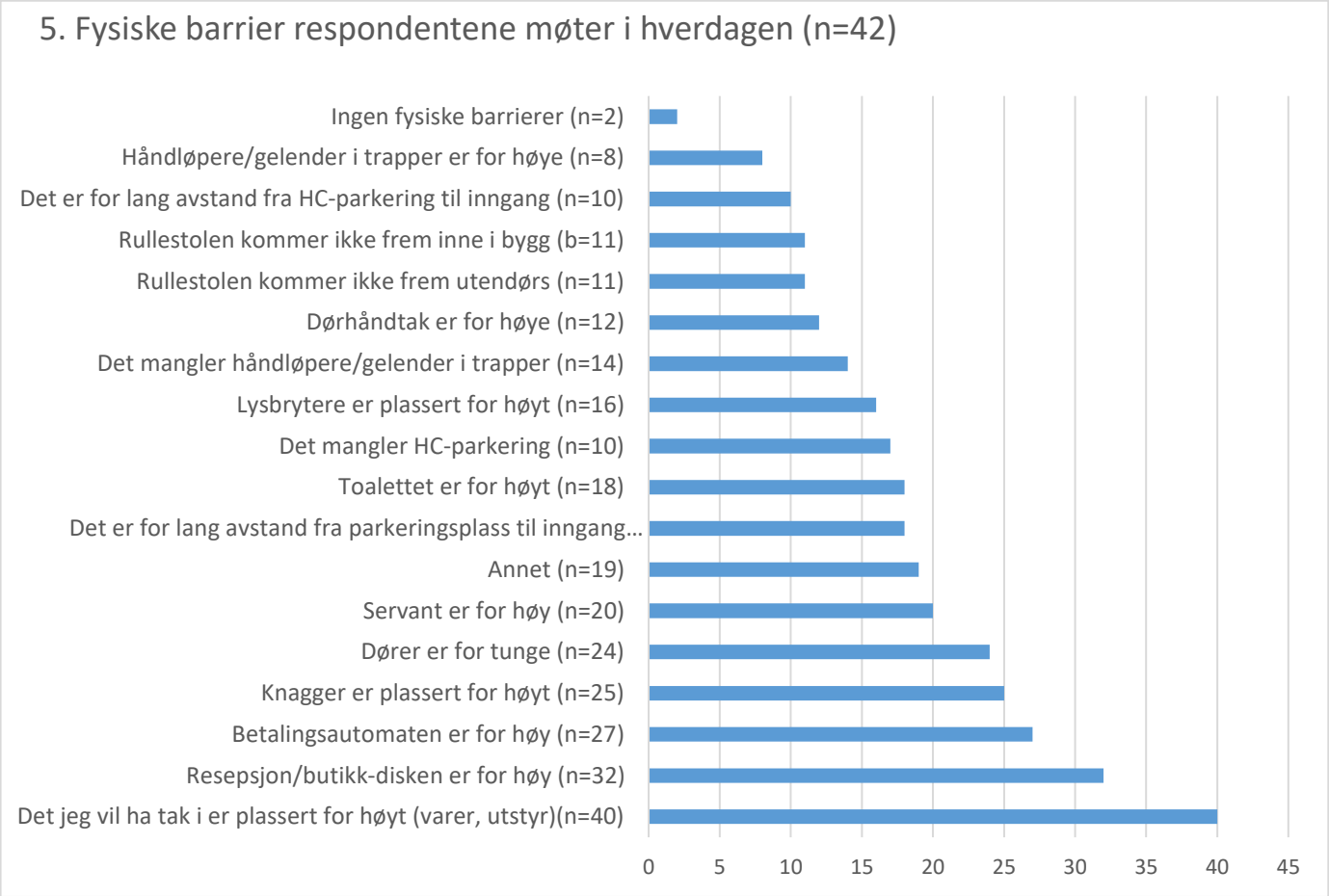
Figur 4

3.2 Respondentenes opplevelse av fysiske miljøet

Fysiske barrierer respondentene møter på i hverdagen

Figur 5 viser at 40 (95%) respondenter svarer at det de vil ha tak i er plassert for høyt. 32 (76%) respondenter opplever at resepsjons/butikk-disk er for høy. 27 (64%) respondenter svarer at betalingsautomat ofte er for høy. 25 (60%) respondenter synes knagger ofte er for høyt plassert, og 24 (57%) respondenter synes dører ofte er for tunge. 20 (48%) respondenter opplever at servant er for høy, og 18 (43%) respondenter synes toalettet for høyt. 18 (43%) respondenter synes det er for lang avstand fra parkeringsplass til inngang, og 10 (27%) respondenter svarer at de opplever at HC-toalettet er for langt unna inngang. 10 (24%) respondenter opplever at det mangler HC-parkering. 16 (38%) respondenter synes lysbrytere er plassert for høyt, og 8 (19%) respondenter mener håndløpere/gelender i trapper er for høye, og 14 (33%) respondenter opplever at det mangler håndløper/gelender i trapper. 11 (26%) respondenter opplever at rullestolen ikke kommer frem utendørs, og det samme antallet gjelder at rullestolen ikke kommer frem inne i bygg. 2 (5%) respondenter sier de ikke møter på fysiske barrierer i hverdagen.

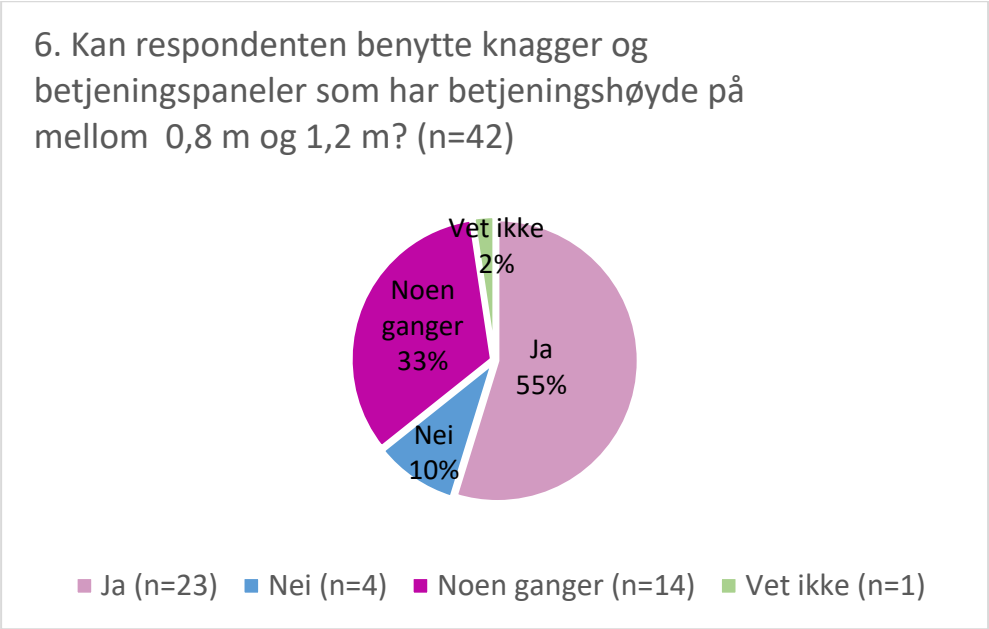
19 (45%) respondenter nevner annet på fysiske barrierer de møter i hverdagen. Det som blir beskrevet her er; snø er plassert på hc-parkering hvert år, speil på hc-toalett er for høye, når ikke frem til toalettpapiret som ofte er montert på vegg, faller mellom to stoler, trenger ikke handikapp-parkering om det hadde vært parkering tilgjengelig.



Figur 5

Respondentenes syn på krav til betjeningshøyder

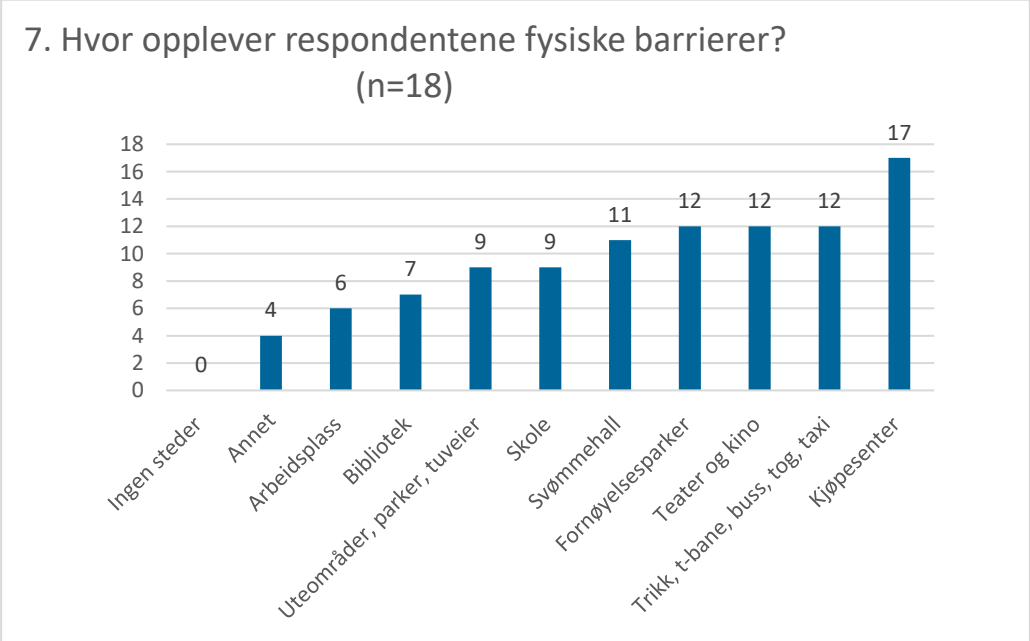
I henhold til lovverket skal blant annet betjeningspaneler (for eksempel. ringeklokker, betalingsautomater, minibank, knagger) være plassert med en betjeningshøyde mellom 0,8 m og 1,2 m over gulvet. På spørsmål om betjeningshøyden er brukbar svarer 23 (55%) respondenter ja, 4 (10%) respondenter svarer nei, 14 (33%) respondenter svarer noen ganger, 1 (2%) respondent sier vet ikke.



Figur 6

Hvor opplever respondentene fysiske barrierer?

17 av respondentene opplever fysiske barrierer på kjøpesenter. 12 av respondentene opplever fysiske barrierer i fornøyelsesparker, teater og kino, trikk, t-bane, buss, tog og trikk. 11 respondenter opplever fysiske barrierer i svømmehall. 9 respondenter svarer at de møter barrierer på skoler, og i uteområder. 7 respondenter opplever barrierer på bibliotek, og 6 opplever barrierer på arbeidsplassen. 4 respondenter svarer at de opplever fysiske barrierer andre steder; dagligvarebutikker, alle steder med toalett og noe som skal betjenes (disker, terminaler etc).



Figur 7

Respondentene sine forslag til hvordan det fysiske miljøet kan bedre tilrettelegges

Det er 17 respondenter som svarte på spørsmålet om de har forslag til hvordan det fysiske miljøet kan bedre tilrettelegges for de som er kortvokste. Her er forslagene:

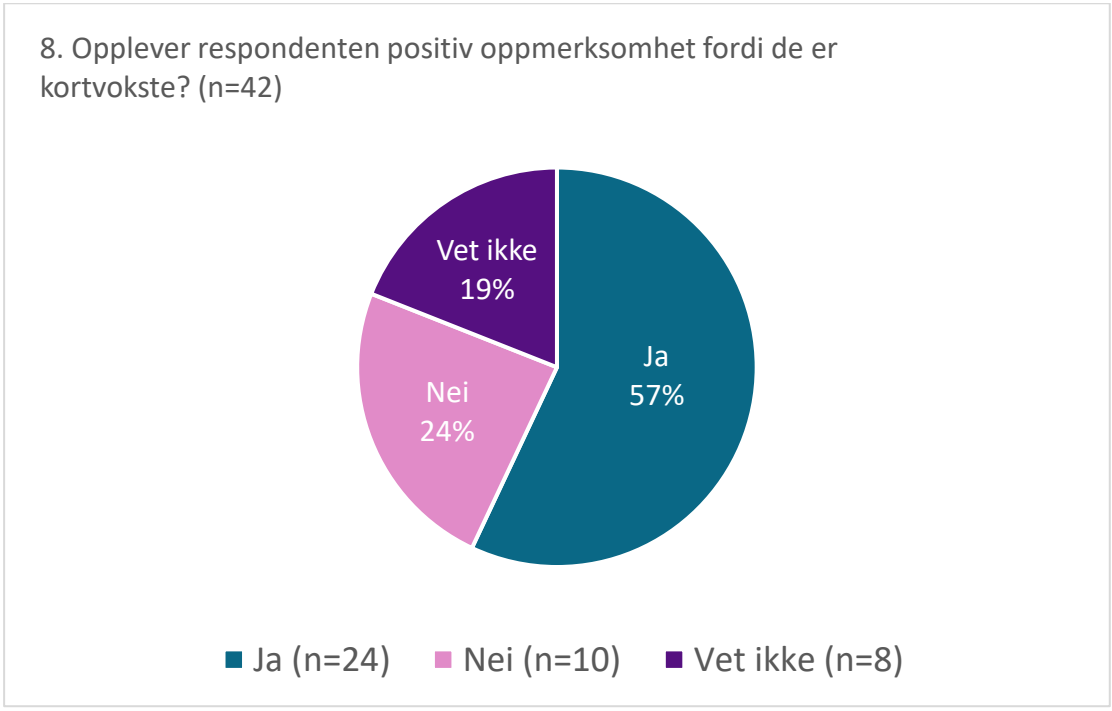
- Ikke ha ting foran betjeningspanel, måke snø tilstrekkelig i fotoverganger, post utlevering etc., ha mindre servanter og lavere såpedispenser på HC do.
- Jeg opplever at det meste er for høyt. Regelen om maks høyde på 1,5m er ukjent for meg og jeg ser ikke at det blir praktisert.
- Skranker, betalingsautomater, dørhåndtak etc. må senkes. Høye folk når ned, vi har ingen mulighet til å nå opp over vår egen (mangel på) høyde. ALT i omgivelsene skjer langt over hodet på oss.
- Gripe tak i og kartlegge at alle offentlige automater og lignende er tilgjengelige/innen rekkevidde. Dette gjelder også disk i forbindelse med offentlige resepsjoner.
- Knagger og lysbrytere kan være mer på nedre del av normal skala, og handicaptoalett kan også ha såpe og papir lavere, og unngå for dype vasker, hvor det ikke er mulig å nå frem til vannet
- Rampe der det finnes trappetrinn (kino, bibliotek, klesbutikker, og andre offentlige bygg). Lavere disker for betaling i butikker. Lavere plassering av hverdags husholdnings varer i butikk. Bedre HC-tilpassede busser i Oslo (nå er alt prisgitt hvor nærme fortauet sjåfør stopper, og om han gidder å hjelpe med rampa). Lavere plassering av ringeklokke i leilighetsblokker.
- Hev- og senk toalett med spyl- og tørkefunksjon i alle etasjer på alle sykehus, på rehabiliteringsinstitusjoner og hotell (minst 1 rom + fellesområde). Vasker som ikke er så dype inn til kran på toalett + mer tilgjengelig dispenserer, toalettpapir plassert nærere toalettet. Lavere gelender, dørhåndtak, postkasser, panteautomater o.l., ikke høye og dype kjøledisker. Inngangsparti tilgjengelig for rullestol i alle butikker og offentlige bygg. Lovregulering for nye boliger der hovedplan skal være tilgjengelig.
- Følg loven om universell utforming, mye blir gjort da. Blir aldri perfekt, da det f.eks. alltid vil være varer i butikken man ikke når i hyllene.
- Lavere skranker, automater (parkering, pakkehenting), lettere og mindre handlevogner som er enklere å manøvrere og nå ned i.
- Erstatte enkelt trappetrinn inn til butikker o.l. (f.eks. butikker langs Karl Johan).
- Slutte å ha oppbevaring på handikapdoene (cafeer, utesteder), også foran heiser.
- Ha håndtørker/papir i armlengdes avstand, samt fornuftig høyde.
- At ramper i busser og på tog blir jevnlig testes at ikke har "grodd" fast.
- Jevnere forskjell mellom perrong og tog/tbane.
- Bedre kommunikasjon ut til butikker/ andre plasser om hvor mye plass som kreves for rullestoler.
- Bedre snømåking, på kryss av fortauskanter/fotgjengerfelt.
- Enklere tilgjengelighet til bankterminaler, type høyde og avstand fra der man står.
- Lavere knagger, noe å stå på ved skranker.
- Ta hensyn til kortvokste og tilrettelegge i arbeidssammenheng.
- Bedre utforming med tanke på kortvoksthet. Handikaptoalett for eks. passer ikke nødvendigvis for kortvokste.
- Toaletter er en stor utfordring, spesielt vaskene. Benken til vaskene er så dyp (altså langt inn) at vi ofte må løfte barnet og holde h*n horisontalt over vasken for at h*n skal nå bort til vannet. Det er stort sett heller aldri mulig for h*n å nå opp til tørkepapiret.

Disker i butikker osv. er så høye at de ansatte ikke ser henne, kortautomat i butikk er ikke mulig å nå opp til så usikker hvordan vi løser det når hun må ha bankkort.
- Fortsette med universell utforming. Mange offentlige bygg og næringsbygg som ennå ikke har alt på plass.
- Generelt montere ting lavere på veggen (f.eks. lysbrytere, såpedispensere, kraner, toalett osv.), dette ville ikke utgjøre noe forskjell for normalhøyde personer. Handikaptoalett er ikke egnet for kortvokste da vasken er alt for brei (plass til rullestol).
- Å ta på alvor å ha UU som standard i offentlige bygg, på skoler m, hjelpe private å finansiere dette, lette den økonomiske byrden for folk å tilpasse hjem, både egne hjem og pårørende, osv - er seff nøkkelen. Men fremstår enda som en utopi.

3.3 Respondentenes opplevelse av om å være kortvokst påvirker sitt sosiale liv

Antall av respondentene som opplever positiv oppmerksomhet fordi de er kortvokste

Figur 8 viser at 24 (57%) av respondentene svarte ja på at de opplevde positiv oppmerksomhet. 10 (24%) av respondentene svarte nei til dette, og 8 (19%) respondenter svarte at de ikke visste.



Figur 8

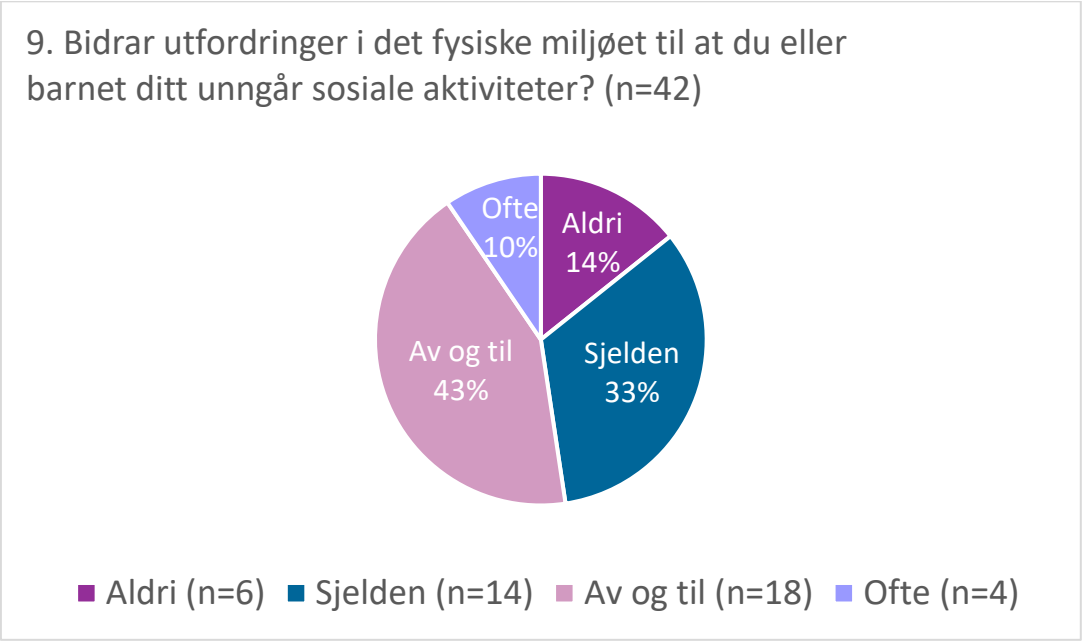
Kommentarer fra respondenter til spørsmålet om opplevd positiv oppmerksomhet:

- «Er mer "interessant", folk vil på en måte prate eller bli kjent med meg»
- «Blir forskjellsbehandlet positivt fordi folk blir imponert over at vi klarer å gjøre helt vanlige ting.»
- «Alt mulig om hvor søt man er, hvor flink man er som «står på» og klarer seg ...»
- «Opplevd begge deler, men veldig mye overraskende tilbakemeldinger på hvor lav jeg faktisk er.»

- «Kompliment for ski og fotballferdigheter, tøff som stiller alene til start i paraklasse på friidrettsstevne, utadvendt og pratsom og får hyggelige tilbakemeldinger på det.»
- «Får "spesial" behandling på jobb, og folk som kommer bort når jeg er ute med ulike tilnærminger, ofte opplevd som at de syntes "synd" på meg»
- «De som kjenner h*n har vist han positiv oppmerksomhet. Men h*n har og kjent på mye negativ oppmerksomhet»
- «H*n blir lagt merke til, dette kan være både positivt og negativt.»
- «Fremmede, spesielt modne mødrer (40-50 år) kommer med positiv interaksjon på f.eks. buss, i køer eller lignende (så fint hår, så fint navn og stilig sparkesykkel) der man normalt sett ville stått i sin egen boble. Jeg tolker det som at de registrerer barnet mitt er litt annerledes, men ser at h*n har det fint/er et flott barn, og får lyst å uttrykke noe positivt.»

Hindrer det fysiske miljøet at respondentene unngår sosiale aktiviteter?

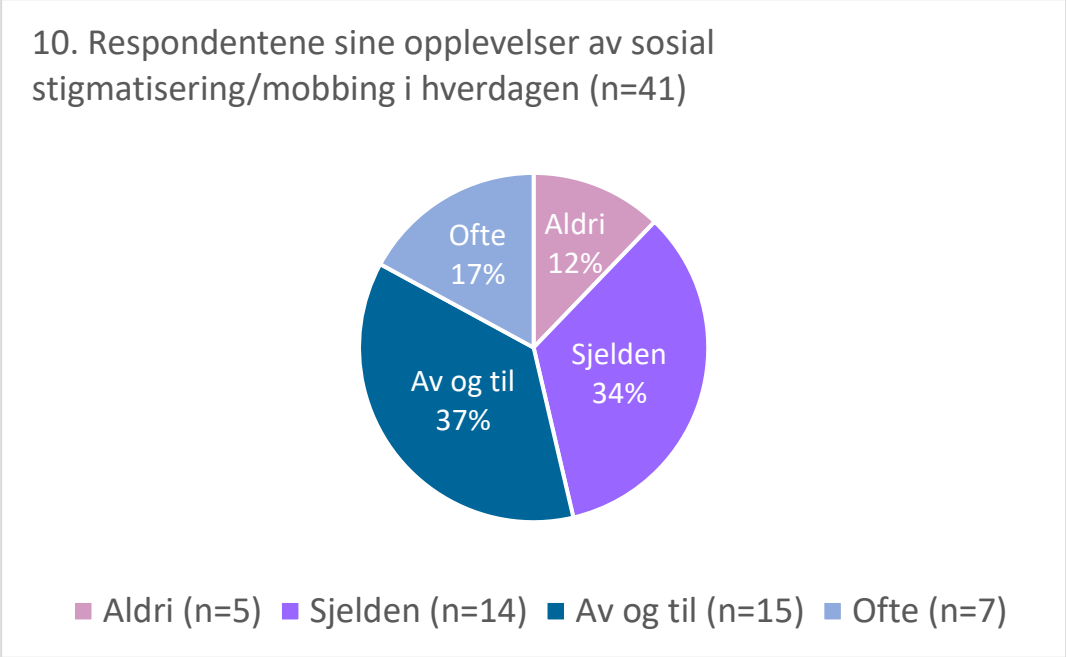
På spørsmål om utfordringer i det fysiske miljøet bidrar til at respondentene unngår sosiale aktiviteter svarer 6 respondenter aldri, 14 respondenter svarer sjelden, 18 respondenter svarer av og til, og 4 respondenter svarer at de unngår det ofte.



Figur 9

Opplever respondentene sosial stigmatisering/mobbing?

På spørsmål om respondentene opplever sosial stigmatisering/mobbing i hverdagen svarer 5 respondenter aldri. 14 respondenter svarer at de sjelden opplever det, og 15 respondenter svarer av og til. 7 respondenter svarer ofte.



Figur 10

Respondentenes ytterligere kommentarer i spørreundersøkelsen

8 av respondentene ga ytterligere kommentarer eller erfaringer de kunne dele:

- Med årene har ikke universell utforming blitt noe særlig bedre. Jeg trodde det når jeg var yngre. Med opplysning til folket så vil det skje noe, bli tatt hensyn til. Men nei, to skritt frem og et(to) tilbake. Baklengs inn i fremtiden. Det koster penger å forandre på ting, og det må være en vilje.
- Har opplevd at det har vært en krakk tilgjengelig på et offentlig kontor.
- Offentlig transport og samfunnet generelt har blitt mye mer tilrettelagt, nå mangler det mest i forhold til eldre bygninger og i det private. Særlig frittstående butikker, utesteder og ikke minst boliger.
- Ber ofte om hjelp i butikker, får alltid god hjelp og respektfull tilbakemelding.
- Programmer som Team Pølsa og Gigantene gir større synlighet og bidrar til økt kunnskap og inkludering. Mer av det!
- Det er også voksne folk som kommenterer høyden min, gjør litt narr av det. Som regel voksne menn.
- Omtrent samtlige hotell i Norge og utland vi har vært på har håndvasker som ikke kan nås av små barn, dvs. at kortvokste større barn ikke rekker de heller, det er aldri krakker tilgjengelig. Såpedispensere er ofte montert i høyde over vasken igjen.
- Hyggelig at dere gjør dette, men skal ærlig innrømme at jeg ikke har mye håp lengre. Verken for verden globalt sett, eller Norge. De som har egne midler, utømmelig resiliens, ressurssterke familier/venner som kompenserer så lenge stat og samfunn ikke stiller opp - de vil nok alltids kunne klare seg.

4 Dagens krav og veien videre

4.1 Status dagens krav

Slik det er i dag er disse kravene i byggteknisk forskrift mest relevante for kortvokste;

Regelverk TEK17 med utdrag av veiledning	
Inngangsparti	
§12-4 (2) c	For byggverk med krav om universell utforming skal følgende være oppfylt: • Inngangspartier skal være trinnfrie.
Sikkerhet i bruk	
§12-5	Byggverk skal ha en utforming som forebygger fare for skade på personer og husdyr ved sammenstøt eller fall.
Kommunikasjonsvei	
§12-6 (6) a	For byggverk med krav om universell utforming skal i tillegg til første til fjerde ledd, følgende være oppfylt: Kommunikasjonsveier skal være trinnfrie. Stigninger skal ikke være brattere enn 1:15.
Krav til utforming av rom og annet oppholdsareal	
§12-7 (5) a	Rom og annet oppholdsareal i byggverk med krav om universell utforming skal ha: utforming og størrelse slik at likestilt deltakelse er mulig.
Entrè og garderobe	
§12-8 (2)	For byggverk med krav om universell utforming skal minst 1/10 av garderobene ha betjeningshøyde på maksimum 1,2 m.
Bad og toalett	
§12-9 (2) d	I byggverk med krav om universell utforming skal, i etasjer som har bad eller toalett, 1/10 og minst ett være utformet i samsvar med følgende: Dusjsonen skal være trinnfri og minimum 1,6 m x 1,3 m. Dusjhodet skal være regulerbart i høyden og dusjsonen skal gi festemulighet for montering av nødvendig utstyr.
Avfallssystem og kildesortering	
§12-12 (2)	Felles avfallssystem for boligbygninger med krav om tilgjengelig boenhet og for byggverk med krav om universell utforming, skal være lett tilgjengelig, ha trinnfri atkomst og ha innkasthøyde på maksimum 1,2 m.
Dør, port og lignende	
§12-13 (3) a	I byggverk med krav om universell utforming gjelder følgende: Dører som er beregnet for manuell åpning til og i atkomst- og rømningsveier, skal kunne åpnes med åpningskraft på maksimum 30 N.
Trapp	
§12-14 (1) a	Følgende skal minst være oppfylt:

Regelverk TEK17 med utdrag av veiledning	
	Trappen skal ha sikker avgrensing og håndløper på begge sider.
§12-14 (1) c	Følgende skal minst være oppfylt: Trappen skal ha jevn stigning og samme høyde på opptrinn i hele trappens lengde.
§12-14 (2) b	Følgende skal minst være oppfylt: • Håndløperen skal: 1. være i én høyde med overkant 0,8 m eller i to høyder med overkant henholdsvis 0,9 m og 0,7 m, målt fra inntrinnets forkant. 2. føres utover øverste og nederste trinn med avrundet avslutning. 3. følge trappeløpet, og rundt på mellomrepos.
Skilt, styrings- og betjeningspanel, håndtak, armaturer og lignende	
§12-18 (3) a	Følgende gjelder i tillegg for byggverk med krav om universell utforming: • Betjeningspaneler skal være plassert med betjeningshøyde mellom 0,8 m og 1,2 m over det ferdige gulvet. Preaksepterte ytelser: Det må være fri passasje og trinnfri tilgang fram til betjeningspanelet.
§12-18 (3) b	Følgende gjelder i tillegg for byggverk med krav om universell utforming: Håndtak skal være plassert med betjeningshøyde mellom 0,8 m og 1,2 m, være utformet med funksjonelt grep og ha en betjeningskraft slik at de er enkle å bruke.

4.2 Veien videre - forbedringspotensial i byggteknisk forskrift

Ut ifra resultatene fra undersøkelsen har vi to innspill til forbedring og utdypende presisering av krav i TEK17 når det gjelder tilrettelegging og inkludering av kortvokste:

- Vurder mulighet for at noen toalett, pissoar, og servanter monteres i en lavere høyde
- Vurder om definisjonen for betjeningshøyder skal beskrives bedre. F.eks. at det også gjelder betalingsautomater, lysbrytere, dørhåndtak, ringeklokker, postkasser, panteautomater, såpe- og antibakkdispensere.

Et av de vanligste utfordringene som kom fram av spørreundersøkelsen gjelder betjeningshøyde til varer og utstyr, for eksempel i butikker. Byggteknisk forskrift omhandler ikke løse gjenstander slik som varer og utforming av møblering. Det er viktig med bevisstgjøring og kompetanseheving slik at kortvokste opplever å bli ivaretatt. Ett av hovedmålene med denne undersøkelsen og rapporten er å bevisstgjøre og å øke kunnskapen om kortvokste sine utfordringer i det fysiske miljøet. Vi håper at denne rapporten kan bidra med å spre denne kunnskapen.

Vedlegg 1 – Utsending og spørsmål til spørreundersøkelsen

I epostene som ble sendt ut stod det følgende:

> *Hei,*
>
> *I samarbeid med Norsk interesseforening for Kortvokste undersøker Universell Utforming AS hvilke utfordringer kortvokste personer møter i det fysiske miljøet. Vi ønsker å bidra til å sette kortvokste sine utfordringer knyttet til det fysiske miljøet på agendaen, og spre kunnskap og kompetanse om hvordan dette kan hensyntas. Vi ønsker svar fra deg som er kortvokst eller fra deg som er forelder til et kortvokst barn. Barn under 6 år er ikke med i denne undersøkelsen.*
>
> *Selve undersøkelsen tar 5-7 minutter å gjennomføre, se lenke til spørreskjema nederst i e-posten.* ***Svar gjerne så snart som mulig, men senest tirsdag 18. mars 2025.***
>
> *Undersøkelsen er anonym.*
>
> *Eventuelle spørsmål kan rettes til Kaja Nordskogen Bull i Universell Utforming AS, kaja@universellutforming.no*
>
> *Tusen takk til deg som tar deg tid til å svare i en travel hverdag :)*
>
> *Spørreundersøkelsen finner du her*

I introduksjonsteksten før spørsmålene i spørreskjemaet stod det følgende:

> *Kortvokstes utfordringer i det fysiske miljøet.*
>
> *I samarbeid med Norsk Interesseforening for Kortvokste utfører Universell Utforming AS en undersøkelse for å kartlegge hvilke utfordringer kortvokste personer møter i det fysiske miljøet. Vi ønsker å bidra til å sette kortvokste sine utfordringer knyttet til det fysiske miljøet på agendaen. Barn under 6 år er ikke en del av spørreundersøkelsen. Undersøkelsen er anonym.*
>
> *Frist for å svare er tirsdag 25.mars.*
> *Takk for ditt bidrag!*
>
> *Har du spørsmål? Ta kontakt med Kaja Nordskogen Bull på kaja@universellutforming.no*

Følgende spørsmål ble stilt:

1. Jeg godkjenner at Universell Utforming AS bruker informasjonen som hentes inn gjennom undersøkelsen i sitt arbeid og at de deler informasjonen med andre.
2. Er du selv eller barnet ditt kortvokst?
3. Hva er alderen din/barnet ditt som er kortvokst?
4. Bruker du/barnet ditt som er kortvokst hjelpemidler på grunn av at du/barnet er kortvokst? Eksempler på hjelpemidler er noe å stå på, rullestol, hev/senk bord
5. Hvilke hjelpemidler blir brukt? Du kan velge flere alternativer
6. Har du/barnet ditt som er kortvokst opplevd positiv oppmerksomhet fordi du/barnet er kortvokst?
7. Kommenter hvis du vil gi eksempler

8. Hvilke fysiske barrierer møter du/barnet ditt som er kortvokst på i hverdagen? Spørsmålet gjelder ikke private boliger. Du kan velge flere alternativer.
9. I henhold til lovverket skal blant annet betjeningspaneler (feks. ringeklokker, betalingsautomater, minibank, knagger) være plassert med en betjeningshøyde mellom 0,8 m og 1,2 m over gulvet. Kan du/barnet ditt benytte knagger og betjeningspaneler som har en slik betjeningshøyde?
10. Hvor opplever du/barnet ditt som er kortvokst fysiske barrierer? Du kan velge flere alternativer.
11. Bidrar utfordringer i det fysiske miljøet til at du eller barnet ditt i større eller mindre grad unngår sosiale aktiviteter?
12. Opplever du/barnet ditt som er kortvokst sosial stigmatisering/mobbing i hverdagen?
13. Har du forslag til hvordan det fysiske miljøet bedre kan tilrettelegges for deg/ barnet ditt som er kortvokst?
14. Har du noen ytterligere kommentarer eller erfaringer du vil dele?